

# インフルエンザ罹患時の対応について

沖縄県内では、新型コロナウイルス感染症に加え、インフルエンザの感染報告が増えている状況にあります。インフルエンザは感染力が強く、日頃からの予防が大切です。石けんを用いた手洗い、うがい、室内の換気及び加湿、十分な睡眠や栄養摂取を心掛けましょう。

また、ご家庭でも朝の健康観察を十分にを行い、風邪症状（頭痛・発熱など）があるときや具合の悪いときは、無理をして登校・外出させず、ゆっくり休養をとらせ経過観察・早期受診をしてください。



## インフルエンザ

### の出席停止期間は

平成24年度から変わりました。

インフルエンザは感染力が強いため、法律で出席停止期間が定められています。  
“欠席”にはなりません。

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまで

## 【インフルエンザ出席停止期間の基準 早見表】

🌡️：発熱      😊：解熱した日

		発症日 (0日目)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後5日を経過した後	
例1 発症後1日目に 解熱した場合	🌡️	😊	😊	😊	😊	🌡️	🌡️	登校可能	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止		
例2 発症後2日目に 解熱した場合	🌡️	🌡️	😊	😊	😊	😊	🌡️	登校可能	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止		
例3 発症後3日目に 解熱した場合	🌡️	🌡️	🌡️	😊	😊	😊	😊	登校可能	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止		
例4 発症後4日目に 解熱した場合	🌡️	🌡️	🌡️	🌡️	😊	😊	😊	😊	登校可能
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	
例5 発症後5日目に 解熱した場合	🌡️	🌡️	🌡️	🌡️	🌡️	😊	😊	😊	登校可能
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	

(※その後は、解熱した日によって出席停止日が準じ延期されていきます) →

※ インフルエンザに感染した場合には、学校へご連絡をお願いします。

医療機関にてインフルエンザと診断された場合は、学校へご連絡をお願いします。また、インフルエンザの対応については、登校復帰する際の証明書等の提出は不要と致します。ご不明点がある場合にも、学校へご連絡ください。

